

PREMESSA	15
PRINCIPI GENERALI	17
Fertilità e sterilità nella preistoria – L'osservazione degli scheletri L'intervallo tra le gravidanze – Le infezioni puerperali La popolazione dell'Europa – La scarsa fertilità della specie umana Gli Hutteriti – I modelli demografici – Conclusioni	
FISIOLOGIA DEL CONCEPIMENTO	25
COME EVITARE LE GRAVIDANZE	37
MITI, LEGGENDE E SUPERSTIZIONI	39
Madre terra e padre cielo – Il piccolo elefante bianco	
LE ANTICHE IPOTESI	42
Ippocrate – Il <i>Regime</i> – Platone – Aristotele – Il <i>De Generatione Animalium</i> Le <i>Eumenidi</i>	
FILOSOFIA E MEDICINA	51
Galeno – Tommaso D'Aquino – Jean Baptiste van Helmont – William Harvey Cartesio – Francesco Redi – Antonie van Leeuwenhoek – Nicolaas Hartsoeker Dalenpatius – La teoria della preformazione – Nicolas Andry – L'ovismo I panspermisti – Il panspermismo di Wollaston – Charles Bonnet <i>Lucina sine concubitu</i> – Ancora sull'ovismo – Buffon e Needham Lazzaro Spallanzani – Friedrich Hoffmann – Nuove ipotesi epigenetiche Friederich Wolff – Pierre-Louis Moreau de Maupertuis – John Tuberville Needham – Georg Ernst Stahl – Giovanni Battista Mutinelli Lamarck – La genetica – I biologi e il concetto di vita	

L'ARTE DI ARRANGIARSI	83
DAI RITUALI MAGICI ALL'OSSERVAZIONE EMPIRICA.....	86
Africa orientale – Etiopia – Madagascar – Nord Africa – Africa centrale Nord America – Nuovo Messico – Ecuador – Guyana – Melanesia Nuova Guinea – Papuasias – Stretti di Torres – Malesia – Isole Marchesi Isole Figi – Isole Salomone – Melanesia – Maldive e Laccadive – Sumatra Australia	
INFANTICIDIO, ABORTO, CONTRACCEZIONE	99
Conoscenze adeguate e inadeguate – Il valore sociale del controllo delle nascite	
LE GRANDI CIVILTÀ.....	104
L'Egitto – La Cina – Coito riservato e coito sassónico – Giappone – L'India Gli ebrei – Il Corano	
LE ERBE	133
La difficile lettura dei testi – Alcune erbe speciali – L'Acacia nilotica Il Colocinto – Il Melograno – Il Silphium – La Mentuccia – L'Artemisia La Ruta – Il Prezzemolo – La Carota selvatica – La Mirra Il Cetriolo selvatico – Il Ginepro – L'Aloe – La Frassinella – L'Agnocasto Le Aristolochie – Il Baccaro – Le Felci – Il Salice – Il Cipresso Le erbe dell'orto	
GLI ERBORISTI	156
Gargilio Marziale – Oribasio – Quinto Serano – Marcello Empirico Teodoro Prisciano – Ezio di Amida – Aspasia – Cleopatra – Paolo di Egina Pseudo Apuleio e Pseudo Dioscoride – Harabanus Maurus e Walafrid Strabo Il <i>De Virtutibus herbarum</i> – Marbode – Ildegarda – Costantino l'Africano Il <i>Flos medicinae</i> – Il <i>De aegritudinum curatione</i> – Pietro Marancius – Trotula Matteo Platearius	
L'INTERVENTO DELLE RELIGIONI.....	171
I cristiani e la vita casta – Le donne, <i>ianua diaboli</i> ? – Il Cristianesimo e l'aborto Il Sinodo di Elvira – Il Concilio di Derida – Il Concilio Trullano Regino e il « <i>Si aliquis</i> » – La Chiesa medievale e la contraccezione Martino di Braga – I <i>Canonii irlandesi</i> – Tommaso di Chobham	

Ivo di Chartres – Graziano – La <i>Didaché</i> – I casi limite	
Aborto diretto e indiretto – Giovanni di Napoli e Tommaso Sanchez	
LE LEGGI DEL MEDIOEVO.....	184
Le leggi germaniche – Le leggi bavaresi e ostrogote – Le leggi gotiche	
LA MEDICINA ARABA.....	186
Rhazes e Avicenna – Arib ibn Said – Abu al-Hasan al-Tabib – Abbas al-Majūsi	
Ismā'il al-Juriānī – Ibn al-Jamī' – Ibn al-Baitār – Le levatrici arabe	
LE UNIVERSITÀ E LA CULTURA MEDICA.....	194
Guglielmo di Saliceto – Arnaldo di Villanova – Pietro di Spagna	
IL TARDO MEDIOEVO.....	196
Cambiano le abitudini sociali – I rapporti infertili – Le supposte vaginali	
La sterilità secondaria – L'ambiguità della medicina ufficiale – L'aborto	
La condanna dell'infertilità e dell'abbandono – Più femmine o più maschi?	
Le ostetriche nel mirino – Arnaldo di Villanova – Alberto il Grande	
I mirabili segreti – Maimonide – Rodolfo di Biberach – Il <i>De secretis mulierum</i>	
LE RAGIONI DI UN RAPPORTO TEMPESTOSO.....	209
I manichei – Agostino – Gregorio IX – La finalità riproduttiva del sesso	
La filosofia ermetica – La dottrina di Tommaso	
ARRIVANO I SECOLI DEL RISVEGLIO, MA NON PER TUTTE LE SCIENZE....	215
Il risveglio non riguarda i poveri – I precursori di Malthus	
Lo sviluppo della medicina «moderna» – Difficile liberarsi delle superstizioni	
<i>I Maestri d'amore</i> – Se non ci fosse stata la religione... – Le grandi università	
Ma la conoscenza del mistero della procreazione non progredisce	
Ci sono le erbe, mancano le ricette – Difficile trasmettere le conoscenze	
STREGHE MALVAGIE E STREGHE BENEFICHE.....	224
IL BUONO E IL CATTIVO DEI TRADUTTORI.....	266
Ermolao Barbaro – Maurice De La Corde – Andrea Mattioli – Amato Lusitano	
ERBE DA PAESI LONTANI.....	269

NUOVI ERBARI, STESSI PROBLEMI	271
Il <i>Directory for Midwives</i> – Le preoccupazioni dei demografi – John Gerard Jacobus Theodorus – Nicholas Culpeper – John Peachay Joseph Piton de Tournefort	
SECOLI ILLUMINATI	280
I primi microscopi e la scoperta degli spermatozoi La polemica tra preformisti continua – Il <i>Midwives Book</i> Thomas Robert Malthus	
I BAMBINI ABBANDONATI.....	285
I MOVIMENTI PER IL CONTROLLO DELLE NASCITE	287
Francis Place – Robert Dole Owen – Charles Knowlton Il Reform Bill del 1832 e la Poor Law del 1834 – George Drysdale I processi – Charles Bradlaugh – Edward Truelove Henry Arthur Allbutt – Il processo della signora Wallis – Anthony Comstock Edward Bliss Foote – Annie Besant – La Lega malthusiana – Victor Robinson A.M. Mauriceau – J. Soule – Russell T. Trall – Alice B. Stockham Edward Bond Foote – Il dottor Mensinga Patrick Geddes e J. Arthur Thomson – William J. Robinson William Purey e Abraham Jacobi – Margaret Sanger National Committee on Maternal Health – Ettore Cecchi La ginecologia italiana – Ettore Cittadini	
GLI ERBARI DEL XIX SECOLO.....	313
IL DECLINO DELLA CONTRACCEZIONE NEL XVIII SECOLO E NELLA PRIMA METÀ DEL XIX	315
La scienza dei medici, la pseudoscienza delle « <i>vetulae</i> » Comunicazione verbale e cultura popolare – James Whitehead Miscela di Allen – Il Composto vegetale di Lydia Pinkham Il <i>Dispensatory of the Royal College of Physicians</i> – John Brevitt Alfred Hall, Frederic Hollick e M.K. Hard	
L'EVOLUZIONE DEL PENSIERO RELIGIOSO	326
I cattolici e l'anticoncezione – L'enciclica <i>Casti Connubii</i>	

Il pieno vigore del matrimonio – La dignità della procreazione L'enciclica <i>Mater et Magistra</i> – Il dissenso dei vescovi olandesi L'eccesso della popolazione La Commissione Pontificia sulla popolazione, la famiglia e le nascite <i>Gaudium et Spes</i> – Il Concilio Vaticano II – <i>L'Humanae Vitae</i>	
IL SOMMESSO MORMORIO DEGLI SCONTENTI	339
Pietro Prini – Ambrogio Valsecchi <i>Persona Humana, Mulieris Dignitatem e Donum Vitae</i>	
LA CHIESA ANGLICANA	349
Le conferenze di Lambeth	
LE ALTRE CHIESE PROTESTANTI.....	353
Il Consiglio nazionale della Chiesa di Cristo La Chiesa riformata olandese – La Chiesa riformata di Francia La Chiesa nazionale protestante di Ginevra – Le eccezioni Libertà, generosità e responsabilità	
MALA FEDE, FEDE CATTIVA	357
Gli intransigenti – David W. Cloud – Totus tuus network Gli ospedali cattolici negli Stati Uniti	
LE SCELTE OBBLIGATE DELLA POVERA GENTE: INFANTICIDIO, ABORTO, CONTRACCEZIONE	365
L'INFANTICIDIO	366
Le gravidanze non desiderate – Abbandono e infanticidio L'esposizione del nuovo nato – Mancano milioni di bambine	
L'ABORTO.....	375
55 milioni di aborti procurati ogni anno – I Paesi in via di sviluppo Gli assiri – Gli ebrei – I cristiani – Tertulliano – Clemente di Alessandria Atenagora – Paolo – Il Sinodo di Elvira – Gregorio di Nizza e Basilio Henry de Bracton – Fleta – La bolla di Sisto V La legge francese del 1791 e il Codice napoleonico L'Inghilterra legifera in materia di aborto – L'Europa	

Le prime leggi degli Stati americani – Ancora gli inglesi
La Cina e gli Stati Uniti – L'Italia, la contraccezione e l'aborto

LA CONTRACCEZIONE MODERNA..... 403

Costi e benefici – Effetti collaterali – Il periodo fertile – Ogino e Knaus
Identificare l'ovulazione – L'astinenza periodica – La temperatura basale
Il «metodo naturale» – Metodi complessi – Vantaggi e difetti
Il coito riservato – John Noyes e la comunità Oneida – Karezza
Il matrimonio «complesso» – Il coito sassonico – Metodi meccanici femminili
La passività – Liberarsi del seme – Fumigazioni vaginali – Irrigazioni vaginali
Il preservativo – Sinonimi – Il preservativo femminile – La cintura di castità
Le proposte di Casanova – Tamponi e barriere – L'occlusione cervicale
Il diaframma – Il cappuccio cervicale – Gli spermicidi – La pillola di Rendell
I dispositivi intrauterini – Il meccanismo d'azione – Gli effetti collaterali
Il dramma del Dalkon Shield – Le complicazioni – Sicurezza anticoncezionale
Il rilancio – Farmaci, erbe, ormoni, medicinali

E ADESSO PARLIAMO DI ORMONI..... 451

La ricerca sugli steroidi – Il progesterone – Gli estrogeni – Il testosterone
I progestinici – Gregory Pincus – Portorico – Noretinodrel e noretisterone
La prima sperimentazione – L'Enovid – Esperimenti illeciti
Le ragioni del successo – L'industria farmaceutica – Ma... – Rischi imprevisti
Potenti protettori – Nuovi progestinici, bassi dosaggi: la pillola cambia
The Doctor's Case Against the Pill – Gaylor Nelson
Si discute di consenso informato – Un compromesso (per niente) storico
Verità controverse – La disputa sui tumori del seno – E il sesso?
Progestinici senza estrogeni – Inibitori del progesterone – Il mifepristone
Il mifepristone e l'aborto farmacologico

CONTRACCEZIONE DI EMERGENZA..... 492

La violenza sessuale – La lezione cinese – Pillole nei commissariati
Celso Ramon Garcia – I possibili meccanismi d'azione
I primi rilievi dei moralisti – Troppi ormoni, troppi effetti collaterali
Il metodo di Yuzpe – I progestinici – Progestinici agonisti e antagonisti
Progestinici antiprogestazionali – Il levonorgestrel
L'uso degli IUD nelle emergenze – Il mifepristone nelle emergenze
L'ulipristal nelle emergenze – L'anordrin nelle emergenze
Soluzioni originali nelle emergenze

CONTRACCEZIONE ORMONALE MASCHILE	519
Problemi da risolvere – Il Gossypol – Il <i>Tripterygium wilfordii</i> Vaccini sperimentali	
LA CONTRACCEZIONE DEFINITIVA	525
Tecniche chirurgiche: le salpingi della signora Kaiser Ma i maschi non sembrano compiaciuti – Sterilizzazione femminile La chiusura dei deferenti – La politica demografica nazista L'eugenetica delle brave persone – I molti dubbi sulla contraccezione definitiva L'attuale consenso – Il pentimento – Le critiche morali e religiose	
CONCLUSIONI	547
LETTURE CONSIGLIATE	555